



Anlässlich der Eröffnung in Affoltern, von links: Dr. med. Hansruedi Fischer, Pia Stocker und Mike Stillhard. (Bild -ter.)

# Gesünder – dank weniger Bauchumfang

## Tremonte hat in Affoltern eine zweite Praxis eröffnet

**Weg mit dem Bauchfett zu mehr Gesundheit: Tremonte begleitet diesen Weg mit einem nicht medikamentösen Konzept. Nun wurde an der Poststrasse in Affoltern eine zweite Praxis eröffnet.**

Seit über 30 Jahren führt Dr. med. Hansruedi Fischer in Aeugst eine Arztpraxis und hat seit Jahren Erfahrung mit dem Tremonte-Konzept. «Insgesamt haben wir über 1000 Klienten behandelt. Durch die erhöhte Nachfrage haben wir in Aeugst nun die Kapazitätsgrenze erreicht», sagte Pia Stocker, Geschäftsleiterin von Tremonte in Affoltern, anlässlich der Praxiseröffnung. Hansruedi Fischer erläuterte den zur Eröffnung zahlreich erschienenen Gästen das Tremonte-Gesundheits- und Ernährungskonzept im Zeitraffer. Er sprach von einem individuellen, auf den Menschen zugeschnitte-

nem Konzept, das traditionelle Esskultur mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen verbindet. Laut Fischer verhilft es ohne Einsatz von Medikamenten zu einer besseren Figur – und zu mehr Gesundheit. Dabei lernt der Klient – nicht Patient! – Körper, Stoffwechsel und Seele besser kennen. «Tremonte ist das einzige ärztliche Konzept, um den Bauchumfang zu reduzieren.

Der Arzt steht bei der Behandlung im Mittelpunkt; Tremonte ist ein ärztliches Konzept», so der Arzt. Die Hälfte aller Krankheiten stehe im Zusammenhang mit zu viel Bauchfett – das Resultat auch von falscher Ernährung und Bewegungsmangel. Beginne dieses Bauchfett als Drüse zu wirken, produziere es krankmachende Substanzen. Das bestätige die aktuelle Forschung. Übergewicht habe unter anderem Zuckerkrankheit zur Folge. Wichtig seien die naturbelassene Nahrung,

saisonale und lokale Nahrungsmittel. Mit Tremonte werde das Ziel eines normalen Bauchumfangs angestrebt, ohne Hungerkuren. Der betrage bei Frauen 80 cm und bei Männern 94 cm. «Ist der Bauchumfang reduziert, resultiert garantiert kein sogenannter Jo-Jo-Effekt. Und dann geht es oft auch ohne Medikamente gegen zu viel Cholesterin, Zucker und erhöhten Blutdruck», sagte Spezialist.

### Bilder des Neuseeländers Peter Panyoczki

Neben ärztlichen Aspekten ist bei Tremonte ein weiterer Bereich wichtig: die seelisch-geistige Befindlichkeit. Laut Mike Stillhard, Gründungsmitglied von Tremonte, trägt dazu in der Praxis in Affoltern auch eine Bilder Ausstellung des Künstlers Peter Panyoczki bei – Originalwerke eines Neuseeländers. (-ter.)